



### **HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO**

- **Higiene** - forma correcta de agir perante nós próprios, perante o outro e perante a Natureza.
- **Segurança** - consequência de uma atitude correcta: depende do saber olhar, do saber ver o que está à nossa volta.
- **Acidente de trabalho** - acidente que se verifica no local e no tempo de trabalho e produz, directa ou indirectamente, lesão corporal, perturbação funcional ou doença de que resulte redução da capacidade de trabalho ou de ganho ou a morte.
- **Prevenir o acidente:**
  - Não podemos deixar afectar a nossa saúde, nem correr riscos de acidentes. Para isso, aplicam-se normas que visam:

**Limitar ou erradicar o risco** - criando situações ausentes de risco.

**Envolver o risco** - criando situações que não possibilitem acidentes.

Por exemplo, envolvendo as partes perigosas de uma máquina, etc.

**Afastar o homem** - das situações de risco. Por exemplo, o afastamento das pessoas do local de armazenamento de gás da tua escola, etc.

**Proteger o homem** - de risco de acidente, criando-lhe protecções.

Por exemplo, o uso de luvas e viseiras em algumas actividades, etc.

## Sistemas de produção e segurança:

- **Dispositivos de protecção individual ou pessoal** - neutralizam a acção dos agentes agressivos contra o corpo ou órgãos do corpo humano: protegem o trabalhador contra os riscos ligados à actividade que desempenham.
- **Exemplos:**



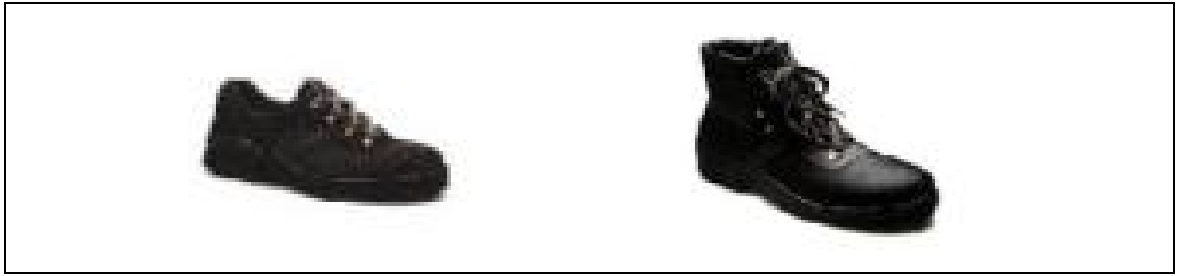
- **Óculos de protecção**, - adequados para actividades como: afiar ferramentas ao esmeril, utilizar máquinas que projectam aparas, etc.



- **Protector de ouvidos** (usar sempre que no local de trabalho exista um forte ruído).



- **Fato de trabalho adequado:**



➤ Calçado próprio para o tipo de trabalho:



➤ Luvas de protecção e



➤ Máscaras antigases tóxicos.

- **Equipamentos colectivos** - combatem directamente o risco, procurando eliminá-lo ou diminuí-lo: isolam partes de máquinas, instalações, equipamentos eléctricos, etc, para que o trabalhador não entre em contacto com o perigo.